



## Sintesi del Progetto: “ Tra cibo e parole” P 11

### 1.1 Responsabile progetto

Indicare il responsabile del progetto
Antonella Astolfi e Laura Massaglia

### 1.2 Destinatari

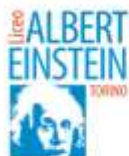
Indicare i destinatari
Le classi seconde dell'Istituto eccetto quelle del Liceo delle Scienze Umane in quanto trattano l'argomento in orario curricolare ( disturbi alimentari); tutte le classi seconde per la parte relativa all'alimentazione sana ( ricaduta del progetto “ Liberi di scegliere”)

### 1.3 Obiettivi

Descrivere gli obiettivi che s'intendono perseguire
<p>Il primo obiettivo è quello di individuare la percezione che gli adolescenti hanno del cibo, del nutrirsi in generale, e della propria immagine.</p> <p>In secondo luogo si intende rendere i ragazzi consapevoli della multifattorialità del “nutrimento”, inducendoli e guidandoli all'ascolto di se stessi, per arrivare, infine, ad affrontare la trattazione di alcune fra le più gravi patologie del comportamento alimentare che vengono oggi classificate come “disfunzioni comunicative”.</p> <p>Gli adolescenti avranno così l'opportunità di riconoscere e distinguere il proprio universo emotivo e relazionale legato alle tematiche inerenti al cibo e al corpo e all'identità.</p> <p>Il secondo obiettivo è quello di informare/coinvolgere gli studenti nella scelta di alimenti più sani , soprattutto in riferimento ai piccoli pasti consumati a scuola, e sulla necessità di rendere accessibile e diffusa la qualità quotidiana del cibo (“buona, sana, pulita e giusta)</p>

### 1.4 Metodologie

Descrivere le metodologie utilizzate
<p>La prospettiva con cui si intende affrontare e trattare il tema non è né quella medica né quella psicologica, bensì quella culturale.</p> <p><b>Input:</b> analisi dell'immagine (pubblicitaria e cinematografica), lavoro sulle parole chiave e dibattito.</p> <p>Riguardo al progetto “ Liberi di scegliere”, i ragazzi della 4LB coinvolgeranno gli studenti delle altre classi con interviste e diverse modalità informative.</p>



**1.5 Modalità di valutazione del progetto**

INDICATORI MISURABILI	STRUMENTI
livello di partecipazione e coinvolgimento alle attività (individuali e di gruppo) proposte	Questionario anonimo

**1.6 Durata**

Descrivere l'arco temporale in cui il progetto si attua ed illustrarne le fasi operative, individuando le attività da svolgere nei diversi periodi

Inizio progetto:	Fine progetto:									
<b>PLANNING</b>										
MESE/AZIONE	SET	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU
<i>Incontri con le classi</i>					x	x	x			

**1.7 Risorse umane**

Indicare i nominativi dei docenti, del personale ATA, dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare, le relative attività, il numero delle ore **realisticamente prevedibili**, anche per le attività che saranno pagate forfettariamente

DOCENTI	Attività	ore di non <u>docenza</u>	ore di <u>docenza</u>
ATA	Attività	n. ore	
Assistenti amministrativi			
Collaboratori scolastici			
Assistenti tecnici :	Allestimento aula multimediale	2+2	
COLLABORATORI ESTERNI	Attività	n. ore e relativo costo <u>lorde</u> orario	
Prof/Dott.ssa.....	Relatore classi di via Pacini	A titolo gratuito	

**1.8 Beni e servizi**

Indicare il materiale da acquistare e i necessari impegni di spesa

Materiale da acquistare:	Impegno di spesa presunto

Torino, 10/10/2016

Il responsabile del progetto