



CIRCOLARE STUDENTI N. 213 DEL 08/03/2023
CIRCOLARE DOCENTI N. 258 DEL 08/03/2023
CIRCOLARE ATA N. 225 DEL 08/03/2023

A TUTTI GLI STUDENTI
A TUTTI I DOCENTI
AL PERSONALE ATA
(tutte le Sedi)

OGGETTO: CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MOUNTAIN BIKE E ALL'USO DELLA BICICLETTA COME MEZZO DI TRASPORTO

Il Dipartimento di Scienze motorie e sportive, nell'ambito dell'insegnamento dell'Educazione civica, ha organizzato per tutte le allieve e gli allievi delle classi terze il **"Corso di avvicinamento alla mountain bike e all'uso della bicicletta come mezzo di trasporto"**.

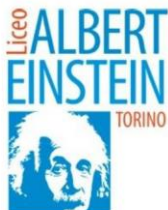
Si tratterà di un corso pratico, organizzato nel cortile e/o palestre delle varie sedi dell'Istituto, **sviluppato su 4 appuntamenti da 2 ore ciascuno (per un totale di 8 ore svolte in concomitanza delle lezioni di Scienze motorie e sportive)**. L'obiettivo è avvicinare gli allievi e le allieve all'uso della bicicletta intesa sia come mezzo di trasporto efficiente e sostenibile sia come attrezzo sportivo.

Ogni classe terza sarà seguita dai propri docenti di Scienze motorie e da tecnici qualificati (Maestri e Istruttori nazionali di mountain bike riconosciuti dal CONI e Accompagnatori Cicloturistici della Regione Piemonte) che metteranno a disposizione biciclette e caschi.

Nel corso degli incontri si parlerà del codice della strada, di mobilità sostenibile e degli spostamenti cittadini in bicicletta. Attraverso esercizi, percorsi, giochi di abilità e destrezza, le allieve e gli allievi acquisiranno sicurezza, impareranno il corretto uso del cambio e dei freni, la corretta tecnica di guida e posizione in sella da mantenere nelle varie situazioni che si possono presentare durante un'escursione in bici. In base alle disponibilità di orario delle classi, il quarto incontro si svolgerà in lungo Dora. Colletta nel parco Crescenzo, attrezzato con segnaletica stradale, per un focus sulle regole di comportamento da osservare durante gli spostamenti in bicicletta.

Rif. MMC/mmc





La scuola interviene economicamente facendosi carico della gran parte del costo del progetto, viene solo richiesta, per ogni studente e studentessa, la quota di **4,50 euro da pagare singolarmente tramite il portale PagoPA** (ogni allievo/a riceverà l'avviso di pagamento sul registro elettronico). I ragazzi e le ragazze in possesso dell'esonero dalle attività pratiche di Scienze motorie possono non pagare la quota richiesta.

Di seguito viene riportato il calendario degli incontri. Eventuali modifiche saranno concordate direttamente con la classe e il proprio docente di Scienze motorie.

Sede di via Pacini

III A LUN 12.00-14.00 (prof. Gazzola) il 13-20-27 marzo e 3 aprile
 III B VEN 8.00-10.00 (prof.ssa Grassi) il 5-12-19-26 maggio
 III DS MERC 8.00-10.00 (prof. De Domenico) il 15-22-29 marzo e 5 aprile
 III ES MART 8.00-10.00 (prof.ssa Grassi) il 14-21-28 marzo e 4 aprile
 III FSE LUN 12.00-14.00 (prof.ssa Grassi) il 17 aprile, 8-15-22 maggio

Sede di via Bologna

3 B MERC 8.00-10.00 (Prof. D'Aguzzo) il 15-22-29 marzo e 5 aprile
 3 D MART 12.00-14.00 (Prof.ssa Tarantino) il 21-28 marzo e 4 e 18 aprile
 3 LA LUN 10.00-12.00 (Prof.ssa Tarantino) il 13-20-27 marzo e 3 aprile
 3 LB VEN 12.00-14.00 (Prof.ssa Tarantino) il 17-24-31 marzo e 14 aprile
 3 LC GIOV 10.00-12.00 (Prof.ssa Tarantino) il 16-23-30 marzo e 13 aprile

Sede di via Scotellaro

3 A VEN 8.00-10.00 (Prof.ssa Bernardi) il 21-28 aprile e 5-12 maggio

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Marco Michele CHIAUZZA
 (firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co2, D.Lgs. 39/93)

Rif. MMC/mmc



LICEO SCIENTIFICO – LICEO SC. OPZIONE SCIENZE APPLICATE Via Pacini 28 10154 - Torino - Tel. 0112476103/4
LICEO DELLE SCIENZE UMANE – LICEO LINGUISTICO Via Bologna 183 10154 – Tel. 011280668

Codice fiscale 80089210019 - Sito: <http://www.liceoeinsteintorino.it> - e-mail: tois01800r@einsteintorino.edu.it - TOIS01800R@PEC.istruzione.it